

ПРИМЕНА УРЕЕ У ДЕРМАТОЛОГИЈИ И КОЗМЕТОЛОГИЈИ - НАША ИСКУСТВА

Релић М.¹, Лазаревић С.²

¹Дерматолошка клиника, Медицински факултет Приштина, Косовска Митровица

²Апотекарска установа Крушевац

UREA APPLIANCE IN DERMATOLOGY AND COSMETOLOGY-OUR EXPERIANCE

Релић М.¹, Лазаревић С.²

¹Clinic for dermatological diseases, Medical faculty Priština, Kosovska Mitrovica

²Pharmaceutical facility Kruševac

SUMMARY

Urea is naturally present in healthy skin, but when the skin is dry, and in some skin conditions, such as eczema, psoriasis and dermatitis, the level of urea in the skin is reduced, because skin is dry and rough and irritation. Urea deserves a bigger role in our dermatotherapy and medical cosmetology-for curing skin disorders and for better care of healthy skin. Urea helps replenish this essential skin component and help support the skin's natural moisture levels.

Key words: Urea, Natural moisturizing factor, Dry skin.

САЖЕТАК

Уреа је природни састојак здраве коже, она је део природно влажећег фактора коже. У сувој кожи или код екцема, псоријаза или дерматитиса се садржај урее смањује. Кожа постаје сува, храпава, склона иритацији. Уреа заслужује више места у нашој дермотерапији и медицинској козметологији-за лечење болесних стања коже и негу здраве коже. Примена урее повећава влажност, есенцијалну компоненту коже, повећавајући ниво природно влажећег фактора коже.

Кључне речи: Уреа, Природно Влажећи фактор, Сува кожа.

УВОД

Уреа је физиолошки присутна као крајњи продукт разградње протеина (0,03% крвни серум, 0,4% зној, 2% урин) (1) и као хидрофилна фракција природно влажећег фактора - НМФ (7%) који је одговоран за стање хидратисаности стратум корнеума (2),(4).

Уреа је у физичко-хемијском смислу изразити диуретик и њена активност се заснива на осмотском деловању, односно, кидању хидрофобних и водоничних веза. Овакво понашање је у дермотерапији искоришћено још 1932. године за лечење екцема (2), а од 1968. се интензивно истражују активности и примена урее код различитих дерматоза. Како до сада у литератури није описана појава системске токсичности, фотодинамска активност нити реакције фотосензибилизације, уреа налази примену у козметологији због бројних позитивних активности (1).

Активности урее су:

- хидратација површних слојева коже, уреа кутира воду у епидермису,
- десквамационо деловање у стратум корнеуму,
- антиинфламаторно (антипролиферативно, антипруритично, антиедематозно) дејство,
- повећање пенетрације и/или активности других активних супстанција (лекова) у дермо или козметичким препаратима,
- кератолитичко деловање (40%),
- емолијентно деловање (регенерисе липопротеински филм на површини коже) (1),(2),(3).

На основу активности, главне индикације за примену урее у дерматологији и козметологији су:

- Атопијски дерматитис,
- Ихтиоза,
- Кератозе и хиперкератозе,
- Псоријаза и друге дерматозе праћене десквамацијом,
- Старење коже и сва стања суве коже,
- Рожнате творевине и онихомикоза.

ЦИЉ РАДА

У оквиру прелиминарног истраживања започели смо примену препарата урее код болесника са Dg: Dermatitis atopica, Dg: Dermatitis simplex, Dg: Dermatitis detritiva, Dg: Pseudoacantosis nigricans, Dg: Keratosis follicularis и стања суве коже.

С обзиром на горе наведена дејства урее и њене индикације у дерматологији желели смо да код наших болесника испитамо деловање препарата урее.

БОЛЕСНИЦИ И МЕТОДЕ РАДА

Болесници су праћени на основу болесничког протокола, где су осим генералија и анамнезе садашње болести, уношени подаци о раније примењеној терапији, са акцентом на локални статус и субјективне тегобе на почетку примене препарата урее. Примењивали смо 5% и 10% препарате урее у току двонедељне терапије и обавезне контроле. У зависности од локалног статуса и субјективних тегоба на контролном прегледу терапија

је продужавана са истом концентрацијом уреје (5%) или повећањем на 10% уреу. Уреа је примењивана 2 пута дневно.

РЕЗУЛТАТИ РАДА

Код свих болесника смо имали знатно побољшање локалног налаза (смиривање упале - еритема, десквамације) и субјективних тегоба, смиривање или ублажавање свраба. Болесници су и даље под терапијом препаратима уреје, са редовним контролама.

ЗАКЉУЧАК

Било да је примењена самостално или у комбинацији са другим лековитим (активним) супстанцијама, уреа свакако заслужује више места у нашој дерма-

тотерапији и медицинској козметологији - за лечење болесних стања коже и негу здраве коже.

ЛИТЕРАТУРА

1. Raab WP.: Uses of Urea in Cosmetology, *Cosm. & Toil.* 105, May 1990, 97-105.
2. Loden M.: Biofysical properties of dry atopic and normal skin with special reference to effects of skin care products. *Acta Derm. venerol. (Suppl) Stockl*, 192, 1955, 1-48.
3. Lalević -Vasić B.: Grupa Ekcema. U: Lalević-Vasić B.i sar.: *Dermatovenerologija sa dermatoveneroloskom propedeutikom*, ISP, Savremena administracija, Beograd, 1997, 78-84.
4. Toskić-Radojičić M., Karadaglić Dj.: *Medicinska kozmetika*. U: *Dermatovenerologija*. Vojnoizdavački zavod, Beograd, 2000, 2237-2238.